

## **PÂTE D'OR DE GUÉRISON POUR LES CHIENS**



Voici une recette que je vous conseille d'essayer pour votre chien ! Vous avez peut-être entendu parler des avantages du curcuma et bien figurez-vous, que ces vertus sont aussi valables pour votre chien. Si ce n'est pas le cas, alors voici tous les avantages étonnants que cette épice colorée peut apporter pour soigner votre chien :

- C'est un puissant antioxydant
- C'est un anti-inflammatoire naturel et efficace
- Il peut aider à prévenir et même traiter le cancer
- Il protège le foie contre les toxines
- Et bien plus !

### **Comment faire de la pâte d'or ?**

- Ingrédients
  - ½ tasse de poudre de curcuma biologique (Assurez-vous que ce soit de la poudre de curcuma biologique pour être sûr qu'il contienne beaucoup de curcumine)
  - 1 à 1 ½ tasse d'eau filtrée
  - 1 cuillère à café ½ de poivre noir fraîchement moulu (grains de poivre noir biologique, dans un moulin à café)
  - ¼ tasse d'huile d'olive vierge biologique pressée à froid ou d'huile de noix de coco (huile de coco est un excellent choix, car elle a aussi de grands avantages pour la santé)
- Préparation
  - Mélanger le curcuma avec l'eau dans une casserole, en commençant par 1 tasse d'eau et en ajoutant plus que si nécessaire.
  - Remuez le liquide à moyenne/basse température et pendant environ 7 à 10 min, il devrait se former une pâte épaisse. Si votre pâte semble trop liquide, il suffit d'ajouter un peu plus de curcuma et de la chauffer pendant quelques minutes.
  - Une fois que vous avez votre pâte, ajouter le poivre et l'huile, puis remuer consciencieusement.
  - Laisser le mélange refroidir, puis placez-le dans un bocal avec un couvercle et stocker-le dans votre réfrigérateur. Idéalement, vous devriez stocker la pâte pas plus de deux semaines...  
Après cela, vous devrez faire un nouveau lot.

- Vous pouvez ajouter la pâte d'or directement aux repas de votre chien en la mélangeant avec de l'eau ou du kéfir.  
La plupart des chiens ne sont pas dérangés par son goût !
- Commencez avec environ  $\frac{1}{4}$  à  $\frac{1}{2}$  cuillère à café, en fonction de la taille de votre chien.  
Vous pouvez augmenter la quantité au fur et à mesure, jusqu'à environ une cuillerée à soupe pour les grands chiens.

**ASTUCE :**

Le curcuma est rapidement évacué par le corps, il est donc préférable de nourrir votre chien par de plus petites quantités plusieurs fois par jour.